

2025/12 No.465

財団たむじ



「骨盤底筋ヨガ」冬季受講生募集！

振興会では、健康維持・促進、集中力アップ、ストレス解消などを図ってもらおうと、「骨盤底筋ヨガ」を次のとおり開催します。ヨガでリラックス＆リフレッシュして日々の暮らしを快適に！しっかりと土台から整える講座です。

■日 程 (全10回)	1月 6日(火)、13日(火)、20日(火)、27日(火) 2月 3日(火)、10日(火)、17日(火)、24日(火) 3月 3日(火)、10日(火)
----------------	---

- 時 間 ①10:00～10:50 ②11:00～11:50(どちらかを選択)
- 場 所 スポーツ研修センター 和室
- 受 講 料 5,000円(会場使用料、スポーツ保険料など含む)
- 定 員 各20名(先着順)定員になり次第受付終了
- 持 ち 物 ヨガマット又はバスタオル、飲み物(水分補給用)
- 申込方法 受講料をご持参のうえ、スポーツ研修センターへお申し込みください。
- 主 催 公益財団法人亀山市地域社会振興会
- 問合せ先 亀山市野村二丁目5番1号
スポーツ研修センター ☎0595-82-9092

《申込開始日時》
12月9日(火)
午前8:00～仮受付(申込用紙預り)
午前9:00～本受付(受講料徴収)

講師:杉崎敦子先生



SL清掃を実施しました！ (C58型359号機)

11月10日(月)・11日(火)・14日(金)の3日間、秋晴れの空の下、ますみ児童公園にて蒸気機関車「C58型359号機」の清掃を行いました。

昨年までは、国鉄・JR親睦会の方々に作業をしていただいておりましたが、会員の高齢化等もあり、今年から亀山市都市公園指定管理者である当振興会が、国鉄・JR親睦会の指導のもと、蒸気機関車のサビ取り・洗浄・ペンキ塗り等を行いました。

ますみ児童公園に静態保存されている蒸気機関車は、昭和45年、地元国鉄OB会の働きかけにより教育等の展示資料として活用するため、ますみ児童公園に運ばれてきました。「鉄道のまち」に相応しく、今後も国鉄・JR OBの方々と協力して大切に守り続けてまいります。



庭の敷砂利・砂・山砂・碎石等
小 売・配達し ま す

豊進建材

〒519-0133 亀山市下庄村 2828-1
TEL0595-83-5023 FAX0595-83-5557

浄化槽点検・つまり修繕・排水管清掃



臨時職員募集のお知らせ！

振興会では公園管理人を募集します。



- | | | | |
|---------|---|-------------|--------------------|
| 1.職種 | 公園管理 | 2.勤務地及び募集人数 | 亀山市内の都市公園(若干名) |
| 3.応募書類 | 履歴書(写真添付) | 4.応募資格 | 普通自動車免許取得者(AT限定不可) |
| 5.選考方法 | 書類審査及び面接 | | |
| 6.受付期間 | 令和7年12月1日(月)～令和7年12月16日(火)[午前8時30分～午後5時15分]
【郵送の場合は12月16日(火)午後5時15分必着】(土曜、日曜も受け付けております。) | | |
| 7.応募方法 | 郵送又は持参してください。 | | |
| 8.面接日 | 令和7年12月24日(水)(面接時間は後日通知します) | | |
| 9.採用予定日 | 令和8年1月5日(月) | | |

☆問合せ先：〒519-0124 亀山市東御幸町63番地（亀山市文化会館内）
公益財団法人亀山市地域社会振興会 TEL 0595-83-1385

竹灯り作り体験会 in 石水渓キャンプ場

◆日時 12月21日(日) ①9:00～ ②11:00～ ③13:00～ ④15:00～

◆場所 石水渓キャンプ場テント村（雨天時 研修施設）(亀山市安坂山町1178番地3)

◆参加費 1人1,200円 ※ライトアップ用LEDライト付

◆募集人数 各時間 先着5組程度 要事前申込

※小学生以下の方は保護者同伴でのご参加をお願いします。

◆服装 動きやすい服装

◆持ち物 すべり止め付の軍手または作業用手袋

◆只今申込み受付中 お電話にてお申込みください。

◆申込先 (公財)亀山市地域社会振興会(亀山市文化会館)

☎0595-82-7111

◆主催 (公財)亀山市地域社会振興会

◆後援 亀山市教育委員会

◆協力 DMO亀山モデル

魚と子どものネットワーク

スペシャルコラボ展示



1,200円

1,800円



白川建設株式会社

本 社 〒519-0213 三重県亀山市田村町1995-31
TEL (0595) 85-0956 FAX (0595) 85-1947
展 示 場 〒519-0103 亀山市川合町1217の2
TEL (0595) 83-4558 FAX (0595) 83-4557

三重が生んだ
全国トップブランド **圧着ハガキ.com**
業界No.1価格!

両面可変圧着ハガキ **一誠堂**
株式会社

大好評 カード付圧着ハガキ **TEL 0595-82-2331**

広告郵便DMパック **FAX 0595-83-0380**

当社のZ折圧着ハガキはシール添付でも6gを越えません

<https://www.acchaku-hagaki.com/>

お買い物は亀山市内業者で

文化会館催物のご案内

亀山市文化会館 公演情報 (※価格はすべて税込)

鈴々楽団

好評発売中!

New Year Concert～Sweet&Operetta～

鈴々楽団のコンサートとぶんぶんのおいしいコーヒー等と
亀山市の洋菓子「Amie」の絶品スイートが楽しめます！

日時：令和8年1月25日(日) 開場13:30 開演14:00

会場：中央コミュニティセンター 70名限定！※未就学児入場不可

入場料：(全席自由) スイーツ＆カフェ付き鑑賞券 2,500円

主催：(公財)亀山市地域社会振興会 協力：コミュニティーcafé ぶんぶん、Amie
助成：(一財)地域創造、(公財)岡田文化財団

<公演内容>

第1部～J.シュトラウス特集～
○オペレッタ『こうもり』より
○ラデッキー行進曲 他

第2部～スイーツタイム～「Amie」のケーキでティータイム
第3部～鈴々冬の名曲集～○ベチカ○越冬づばめ 他

チケット購入時に

○スイーツは3種類からどれか1品選んでいただきます。

○飲み物も一緒に選んでいただきます。

・ホットコーヒー・亀山紅はまね紅茶・アイスコーヒー
・アイスティー・オレンジジュース

※チケット購入後の変更、キャンセルはできません。



イチゴシューロール



モンブラン



オペラ

『na Relo』 YouTube 等で活動するミュージシャン4人組 (ナレロ)

日時：令和8年3月14日(土) 開演17:00

12月13日(土)
前売開始！

会場：大ホール

入場料：(全席指定) 3,500円 ※未就学児入場不可



YouTube チャンネル



休館日のお知らせ

振興会が管理運営する各施設の年末年始の休館日は、次のとおりです。

- ・青少年研修センター
- ・スポーツ研修センター
- ・亀山市文化会館

令和7年12月29日(月)から
令和8年1月3日(土)まで

主催・お問い合わせ先 亀山市文化会館 TEL:0595-82-7111
ホームページアドレス : <https://kameyama-bunkakaikan.com/>



日時：令和8年1月18日(日) 開場13:30 開演14:00
会場：大ホール 入場料：(全席指定) 4,000円 ※未就学児入場不可
主催：(公財)亀山市地域社会振興会 後援：亀山音楽協会、レディオキューブFM三重

『第44回さいまつコンサート』

日時：令和7年12月7日(日) 開演14:00

当日券あります！

会場：大ホール 入場料：(全席自由) 500円

第1部 地元音楽団体 第2部 大阪交響楽団と共に 指揮 寺岡清高

●交響曲 第九番 二短調 作品125より

第四樂章「歡喜の歌」(原語)(ベートーヴェン作曲)

●鷗 (三好達治 作詩/木下牧子 作曲)

主催：さいまつコンサート実行委員会、(公財)亀山市地域社会振興会

後援：亀山音楽協会



亀山ミュージックジャンボリー出演バンド募集中！

令和8年1月16日(金)17時 応募締切

2月8日(日)ライブ審査(一次審査を通過したバンド)

3月8日(日)本選(ライブ審査を通過した10バンド)

詳しくは文化会館HPをご覧ください。

主催：KMJ実行委員会、(公財)亀山市地域社会振興会



菱和工アコン 株式会社

三重支店

〒514-0803 三重県津市柳山津興 301番地の1
TEL<059>227-7326 FAX<059>227-7615(発信元)

青少年研修センター施設便り

青少年研修センター
TEL:0595-82-3130 FAX:0595-82-3198
URL <https://kameyama-seisyounen.com/>

集会場

集会、展示会、太鼓の練習、ダンスの練習
などにご利用できます。定員約300名

研修室
I・II

会議、勉強会、サークル活動、展示会など多目的にご利用できます。1室約40名でパーテーションを外すと大きな部屋になります。

音楽室

バンドの練習、楽器の練習、コーラス練習などにご利用できます。
定員約30名

和室
I～IV

6畳の茶室があります。茶道、競技かるたの練習他、宿泊にもご利用できます。



料理教室

調理台が7台あります。
定員約40名

亀山窯

陶芸A・B・Cの三つのサークル
があります。(参加者募集)

焼き肉 亀八食堂

アルバイト募集中！

Tel 82-0828



すでに他社の互助会に入っているし……
そんなあなたに! 大手互助会へ加入された方が必ず請求書を見て高いと
びっくりされていますが「きくや葬祭」では

**最適な葬儀プランを
ご提案いたします**

メモリアル会員へのご入会で

最大130,000円割引
ご利用されるプランにより割引の金額は変わります。
互助会の積立をされるよりお得です!!

ご訪問による手続きにも
対応いたします!!

焼肉 長治郎

営業時間 17:00～22:00 (ラストオーダー 21:30)

定休日
火曜日

〒519-0165 三重県亀山市野村3-17-23
TEL 0595-84-4696【スタッフ急募】
hyrr.kita@gmail.com

家族葬 きくや葬祭
0120-30-4277

各中禁
24時間対応